

## Centro Jefferson para la Salud Mental Cómo encontrarnos

- Acceso y emergencia, 9485W. Colfax Ave, Lakewood 80215
- Administración, 4851 Independence St, Wheat Ridge 80033
- Sucursal en Cedar, 9808W. Cedar Ave, Lakewood 80226
- Centro de Servicios Comunitarios en Clear Creek, 1531 Colorado Blvd., Idaho Springs, 80452
- CrossRoads, 6175W. 38th Avenue, Wheat Ridge, CO 80033 \*
- Sucursal de Evergreen, 28577 Buffalo Park Rd, #250 Evergreen 80439
- Families Together (Familias juntas), 9485W. Colfax Ave, Lakewood 80215
- Servicios de Salud Mental Gilpin, 2960 Dory Hill Road, # 100 Black Hawk 80403
- Independence Outpatient, 4851 Independence St., Wheat Ridge 80033
- JERP (Programa de re-entrada John Eachon), 1651 Kendall St, Lakewood 80214
- Centro de evaluación para adolescentes, 1200 Johnson Rd, Golden, 80401 \*
- MCPN (Red metropolitana comunitaria de proveedores), 8500W Colfax, Lakewood 80215\*
- Servicios para jóvenes Mount View, 7862W. Mansfield Parkway, Denver 80215\*
- Sucursal en Wadsworth (Norte), 7878Wadsworth Blvd., Suite 100, Arvada, CO 80003
- Instalaciones residenciales: 5 por todo los condados de Gilpin, Clear Creek y Jefferson.
- The ROAD, 6175W. 38th Ave, Wheat Ridge 80033 \*
- Centros de salud en las escuelas: 16 escuelas incluyendo 3 centros en toda el área de los 3 condados\*
- Senior Reach (Ayuda para individuos de tercera edad), 7878Wadsworth Blvd., Suite 100, Arvada, CO 80003 \*
- Sobesky Academy Day Treatment, 2001 Hoyt St, Lakewood 80215
- Sobesky Academy Elementary Day Treatment, 11025W Glennon Dr, Lakewood 80226
- Sucursal al sur, 9200W. Cross Drive, # 421, Littleton 80123
- Centro Summit, 3810 Pierce St, Wheat Ridge, 80033
- Tri-county Workforce, Laramie Building, 3500 Illinois Street Golden, CO 80401
- TurnAbout, 7862W. Mansfield Parkway, Denver 80215 \*
- Wellness now! ! (Bienestar ahora), 4045Wadsworth Blvd, #80, Wheat Ridge 80033
- Sucursal de Colfax (oeste), 9485W. Colfax Ave, Lakewood 80215

\* Collaborative Service Locations

Prevenimos una comunidad en la cual no hay ningún estigma, ni falta de recursos ni ninguna barrera al cuidado de la salud mental, donde la recuperación de una enfermedad mental no es sólo posible, sino que es muy probable, y que individuos con problemas de salud mental vivan vidas fructíferas, llenas de esperanza y satisfacción.

¡La Agencia de Oradores ofrece temas GRATIS para la comunidad!

- Claves para buena salud mental
- Lo que necesita saber sobre la depresión
- Cómo aliviar estrés
- Tratar con niños difíciles
- Manual sobre la salud mental y los adolescentes
- El bienestar mental al envejecer
- Mente y cuerpo—factores psicológicos y la salud física

¡...y más!

Nuestro modo de decir “gracias” a nuestra comunidad por 50 años de participación y apoyo.

Para pedir un orador llame: (303) 425-0300

### PARA OBTENER ACCESO A SERVICIOS

Nuevos clientes podrán obtener acceso a los servicios del Condado de Jefferson mediante un número central:

- (303) 425-0300 Accesible las 24 horas
- (800) 201-5264 Sin cargo
- (303) 432-5540 Para clientes con problemas de audición



Centro Jefferson  
para la salud mental

70 Executive Center, 4851 Independence Street  
Wheat Ridge, CO 80033-6715  
24-hour number (303) 425-0300  
Toll free 1 (800) 201-5264  
TDD 303-432-5540 (Hearing Impaired)  
www.jcmh.org



Centro Jefferson  
para la salud mental



# Programas y servicios

*Construyendo esperanza  
Cambiando vidas  
Fortaleciendo a la comunidad*



Desde 1958 hemos ayudado a casi un cuarto de millón de personas, promoviendo una vida de mejor calidad y una comunidad saludable.

### Servicios para familias

Una selección comprensiva de servicios para cumplir con las necesidades de niños y sus familias, incluyendo:

- Servicios de manejo de casos
- Abogar por familias
- Servicios de temprana intervención
- Servicios basados en las escuelas
- Servicios de relevo
- Cuidado diurno
- Clases y programas para padres
- Tratamiento para familias, individuos y grupos
- ROAD, Centro para jóvenes (sin cita)
- Prevención de suicidio
- Programas de justicia para jóvenes
- CrossRoads
- Terapia dialéctica de comportamiento para adolescentes (DBT por sus siglas en inglés)
- Terapia multi-sistémica (MST por sus siglas en inglés)
- Terapia de familia funcional (FFT por sus siglas en inglés)
- Familias juntas

### Servicios para adultos

Servicios para individuos, grupos y familias que apoyan las virtudes y la independencia de los clientes y animan participación familiar incluyen:

- Apoyo de especialistas en coetáneos
- Servicios realizados por clientes
- Servicios de manejo de casos y servicios basados en el hogar
- Terapia individual, en grupo o en familia
- Terapia de comportamiento cognitiva basada en prueba (CBT por sus siglas en inglés)
- Terapia dialéctica de comportamiento (DBT por sus siglas en inglés)
- Tratamiento concurrente (abuso de alcohol/ drogas y enfermedad mental)
- Evaluación y control de medicamentos

Para un guía completo de todos los servicios que ofrecemos, llámenos o visítenos a nuestro sitio en la red: [www.jcmh.org](http://www.jcmh.org)

# Esperanza, recuperación y resistencia

## Individuos, familias, y comunidades

Los programas y servicios del Centro Jefferson son diseñados para fomentar la recuperación y resistencia para individuos de todas las edades que tienen problemas de salud mental. Como una organización privada sin fines lucrativos, servimos a más de 6.000 personas cada año en los condados de Jefferson, Gilpin y Clear Creek.

### Servicios para individuos de tercera edad

Programas diseñados para cumplir con las necesidades de la comunidad mayor de 60 años.

- Servicios para pacientes ambulatorios- para individuos, grupos, y familias
- Senior Peak- Programa especial para pacientes de Medicare
- Senior Reach- Servicios basados en la comunidad
- Evaluación, revisión y contacto con geriátricos
- Apoyo coetáneo entre individuos de tercera edad
- Educación comunitaria
- Programas para el bienestar
- Programas coordinados con otras organizaciones

### Summit Center/ Ayuda vocacional

Trabajando de modo colaborativo con personal del Centro Jefferson, clientes con enfermedad mental reciben ayuda para obtener un empleo a tiempo parcial o tiempo completo. En Summit Center y el Programa Clubhouse de Jefferson Center, es vital construir y desarrollar habilidades sociales, para relaciones, y para trabajar.

Servicios incluyen

- Apoyo de especialistas en coetáneos
- Preparación para el trabajo que incluye preparación para entrevistas, cómo escribir el currículum, exploración de carreras, y entrenamiento del trabajo.
- Empleo de transición
- Programas de empleo independientes y apoyados

### Intensivo

Una variedad de programas y apoyo diseñados para cumplir con las necesidades de adultos con enfermedades mentales graves y persistentes. Los servicios apoyan la recuperación, el bienestar y vivir independientemente. Los servicios varían de servicios intensivos residenciales las 24 horas a grupos de apoyo encabezados por coetáneos.

Servicios intensivos incluyen:

- Especialistas coetáneos
- Manejo de casos
- Programas basados en prueba (IDDT, DBT, IMR por sus siglas en inglés)
- Programas y servicios jurídicos
- Programas alternativos al hospital
- Vivienda y residencial
- Terapia para individuos y grupos
- Una asociación con los voluntarios de Community Bridge Volunteer Partnership

### Servicios para el bienestar

Una nueva selección de servicios provee alternativas que apoyan y realzan los servicios de salud mental tradicionales del Centro y promueven recuperación y una mejor calidad de vida.

Servicios de terapia breve, evaluaciones, preparación individual y clases para grupos gratis (\$10 para miembros de la comunidad) que pueden incluir áreas tradicionales de salud mental como "Auto hipnosis para la ansiedad", "¿Está Ud. estresado?", y "Domar la mente ansiosa"; a interacciones entre el cuerpo y la mente que pueden mejorar su salud mental y física, por ejemplo "Meditación matinal", "Duerma mejor para vivir mejor", "Coma bien, viva bien", "Enfóquese en ser flexible"; a clases que directamente promueven la recuperación, por ejemplo "Intensificarse", "Crear los cambios que Ud. quiere", y "Encontrar sentido".