

Prevenimos una comunidad en la cual no hay ningún estigma, ni falta de recursos ni ninguna barrera al cuidado de la salud mental, donde la recuperación de una enfermedad mental no es sólo posible, sino que es muy probable, y que individuos con problemas de salud mental vivan vidas fructíferas, llenas de esperanza y satisfacción.

¡La Agencia de Oradores ofrece temas GRATIS para la comunidad!

- Claves para buena salud mental
- Lo que necesita saber sobre la depresión
- Cómo aliviar estrés
- Tratar con niños difíciles
- Manual sobre la salud mental y los adolescentes
- El bienestar mental al envejecer
- Mente y cuerpo—factores psicológicos y la salud física

¡...y más!

Nuestro modo de decir “gracias” a nuestra comunidad por 50 años de participación y apoyo.

Para pedir un orador llame: (303) 425-0300

PARA OBTENER ACCESO A SERVICIOS

Nuevos clientes podrán obtener acceso a los servicios del Condado de Jefferson mediante un número central:

- (303) 425-0300 Accesible las 24 horas
- (800) 201-5264 Sin cargo
- (303) 432-5540 Para clientes con problemas de audición

**Centro Jefferson para la Salud Mental
Cómo encontrarnos**

- Access and Emergency (Acceso y Emergencia), 9485 W. Colfax Ave, Lakewood 80215
- Administration (Administración), 4851 Independence St, Wheat Ridge 80033
- Cedar Office (Oficina en Cedar), 9808 W. Cedar Ave, Lakewood 80226
- Clear Creek Community Service Center (Centro de Servicios Comunitarios en Clear Creek), 1531 Colorado Blvd, Idaho Springs 80452
- Evergreen Office (Oficina de Evergreen), 28577 Buffalo Park Rd, #250 Evergreen 80439
- Gilpin Mental Health Services (Servicios de Salud Mental Gilpin), 2960 Dory Hill Road, # 100, Black Hawk 80403
- Independence Outpatient, 4851 Independence St, Wheat Ridge 80033
- Juvenile Assessment Center (Centro de Evaluación para Adolescents), 1200 Johnson Rd, Golden 80401 *
- Mount View Youth Services, (Servicios para Jóvenes Mount View), 7862 W. Mansfield Parkway, Denver 80215*
- North Wadsworth Office (Oficina en Wadsworth Norte), 7878 Wadsworth Blvd., Suite 100, Arvada 80003
- The ROAD, 6175 W. 38th Ave, Wheat Ridge 80033 *
- Senior Reach (Ayuda para individuos de tercera edad), 7878 Wadsworth Blvd, Suite 100, Arvada 80003 *
- South Office (Oficina al Sur), 9200 W. Cross Drive, # 421, Littleton 80123
- Summit Center, 3810 Pierce St, Wheat Ridge 80033
- Tri-county Workforce, Laramie Building, 3500 Illinois Street, Golden 80401
- Wellness now!, 4045 Wadsworth Blvd, #80, Wheat Ridge 80033
- West Colfax Office (Oficina de Colfax Oeste), 9485 W. Colfax Ave, Lakewood 80215

* Lugar Servicios Colaboracion



Jefferson Center
for mental health

70 Executive Center, 4851 Independence Street
Wheat Ridge, CO 80033-6715
24-hour number (303) 425-0300
Toll free 1 (800) 201-5264
TDD 303-432-5540 (Hearing Impaired)
www.jcmh.org



Jefferson Center
for mental health

Programas y servicios

Construyendo esperanza

Cambiando vidas

Fortaleciendo a la comunidad



Esperanza, Recuperación y Resiliencia

Individuos, familias, y comunidades

Desde 1958 hemos ayudado a casi un cuarto de millón de personas, promoviendo una vida de mejor calidad y una comunidad saludable.

SERVICIOS PARA FAMILIAS

Una selección comprensiva de servicios para cumplir con las necesidades de niños y sus familias, incluyendo:

- Servicios de manejo de casos
- Abogar por familias
- Servicios de temprana intervención
- Servicios basados en las escuelas
- Servicios de relevo
- Cuidado diurno
- Clases y programas para padres
- Tratamiento para familias, individuos y grupos
- ROAD, Centro para jóvenes (sin cita)
- Prevención de suicidio
- Programas de justicia para jóvenes
- CrossRoads
- Terapia dialéctica de comportamiento para adolescentes (DBT por sus siglas en inglés)
- Terapia multi-sistémica (MST por sus siglas en inglés)
- Terapia de familia funcional (FFT por sus siglas en inglés)
- Familias juntas

SERVICIOS PARA ADULTOS

Servicios para individuos, grupos y familias que apoyan las virtudes y la independencia de los clientes y animan participación familiar incluyen:

- Apoyo de especialistas en coetáneos
- Servicios realizados por clientes
- Servicios de manejo de casos y servicios basados en el hogar
- Terapia individual, en grupo o en familia
- Terapia de comportamiento cognitiva basada en prueba (CBT por sus siglas en inglés)
- Terapia dialéctica de comportamiento (DBT por sus siglas en inglés)
- Tratamiento concurrente (abuso de alcohol/drogas y enfermedad mental)
- Evaluación y control de medicamentos

Los programas y servicios del Centro Jefferson son diseñados para fomentar la recuperación y resiliencia para individuos de todas las edades que tienen problemas de salud mental. Como una organización privada sin fines lucrativos, servimos a más de 6.000 personas cada año en los condados de Jefferson, Gilpin y Clear Creek.

SERVICIOS PARA INDIVIDUOS DE TERCERA EDAD

Programas diseñados para cumplir con las necesidades de la comunidad mayor de 60 años.

- Servicios para pacientes ambulatorios- para individuos, grupos, y familias
- Senior Focus—Programa especial para pacientes de Medicare and Private Insurance Program
- Senior Services—Servicios basados en la comunidad
- Evaluación, revisión y contacto con geriátricos
- Apoyo coetáneo entre individuos de tercera edad
- Educación comunitaria
- Programas para el bienestar
- Programas coordinados con otras organizaciones

SUMMIT CENTER/ AYUDA VOCACIONAL

Trabajando de modo colaborativo con personal del Centro Jefferson, clientes con enfermedad mental reciben ayuda para obtener un empleo a tiempo parcial o tiempo completo. En Summit Center y el Programa Clubhouse de Jefferson Center, es vital construir y desarrollar habilidades sociales, para relaciones, y para trabajar.

Servicios incluyen:

- Apoyo de especialistas en coetáneos
- Preparación para el trabajo que incluye preparación para entrevistas, cómo escribir el currículum, exploración de carreras, y entrenamiento del trabajo.
- Empleo de transición
- Programas de empleo independientes y apoyados

INTENSIVO

Una variedad de programas y apoyo diseñados para cumplir con las necesidades de adultos con enfermedades mentales graves y persistentes. Los servicios apoyan la recuperación, el bienestar y vivir independientemente. Los servicios varían de servicios intensivos residenciales las 24 horas a grupos de apoyo encabezados por coetáneos.

Servicios intensivos incluyen:

- Especialistas coetáneos
- Manejo de casos
- Programas basados en prueba (IDDT, DBT, IMR por sus siglas en inglés)
- Programas y servicios jurídicos
- Programas alternativos al hospital
- Vivienda y residencial
- Terapia para individuos y grupos
- Una asociación con los voluntarios de Community Bridge Volunteer Partnership

SERVICIOS PARA EL BIENESTAR

Una nueva selección de servicios provee alternativas que apoyan y realzan los servicios de salud mental tradicionales del Centro y promueven recuperación y una mejor calidad de vida.

Servicios de terapia breve, evaluaciones, preparación individual y clases para grupos gratis que pueden incluir áreas tradicionales de salud mental como “Auto hipnosis para la ansiedad”, “¿Está Ud. estresado?”, y “Domar la mente ansiosa”; a interacciones entre el cuerpo y la mente que pueden mejorar su salud mental y física, por ejemplo “Meditación matinal”, “Duerma mejor para vivir mejor”, “Coma bien, viva bien”, “Enfóquese en ser flexible”; a clases que directamente promueven la recuperación, por ejemplo “Intensificarse”, “Crear los cambios que Ud. quiere”, y “Encontrar sentido”.

Para un guía completo de todos los servicios que ofrecemos, llámenos o visítenos a nuestro sitio en la red: www.jcmh.org